

La douleur, ce n'est pas « dans la tête » : 45 associations¹ appellent à une véritable prise en charge de la douleur en France

« La douleur c'est du sérieux » : par ces mots, qui sonnent pourtant comme une évidence pour des millions de personnes en France, nos associations dénoncent les insuffisances notoires dans la prise en charge de la douleur, et leurs conséquences dramatiques pour les personnes concernées.

Aujourd'hui 21 octobre, c'est la journée mondiale de lutte contre la douleur, instaurée par l'International Association for the Study of Pain (IASP). La douleur est le premier motif de consultation aux urgences et en médecine générale². Plus de 12 millions de français-es souffrent de douleurs chroniques. Pourtant, malgré trois « Plans douleur » mis en place entre 1998 et 2011, 70% des personnes concernées ne bénéficient toujours pas d'un traitement approprié. Moins de 3% d'entre elles sont prises en charge dans un des centres spécialisés, lesquels manquent cruellement de moyens. La douleur présente lors de la fin de vie ne bénéficie pas non plus de l'attention nécessaire et de l'accompagnement adéquat.

Pour nous, associations de personnes concernées, la prise en charge de la douleur en France n'est pas à la hauteur des besoins. La douleur provoquée par les soins est par ailleurs trop souvent négligée au profit des seuls objectifs de guérison. Elle reste difficile à repérer et parfois considérée avec une certaine désinvolture. Sa reconnaissance reste très récente, surtout pour les adultes. **La douleur a pourtant un double impact** : sur les soignés-ées, leur qualité de vie et la préservation de leurs chances thérapeutiques (anxiété, dépression, refus de soin...) ; et sur les soignants-es (sensation d'échec, démotivation, épusement). La relation de confiance soignant-soigné, socle d'une prise en charge de qualité, s'en trouve significativement affectée. L'absence de prise en charge de la douleur a également un coût financier notable pour la société : désinsertion professionnelle, dépenses majorées de santé...

A l'occasion de cette Journée mondiale, nous demandons en urgence une reconnaissance et une prise en charge efficiente de la douleur, comme de la souffrance psychique qui y est associée.

La douleur doit être reconnue comme une maladie à part entière. Il n'est plus possible d'entendre des personnes nous dire : « *J'en ai parlé à mon médecin traitant, il m'a dit que cela allait passer. Cela a duré une dizaine d'années* » ou encore « *Je ne veux pas que la douleur vienne m'empêcher de vivre* »³.

Nous appelons les pouvoirs publics à faire de la douleur une véritable priorité des politiques publiques de santé, et à garantir le droit pour chaque malade de recevoir « *le meilleur apaisement possible de la souffrance au regard des connaissances médicales avérées* », tel que prévu par la loi (Article L1110-5 du code de la santé publique).

Pour ce faire, nous demandons que les propositions de France Assos Santé pour la prévention et la prise en charge de la douleur soient enfin mise en œuvre.

Notamment :

- Développer les actions prévenant la douleur, notamment la douleur chronique
- Reconnaître, évaluer la douleur et la prendre en charge
- Développer l'information et la formation
- Reconnaître la médecine de la douleur comme une vraie spécialité médicale
- Investir dans la recherche et les études

¹ Liste complète des associations signataires au bas du communiqué

² Cf livre blanc de la douleur 2017, SFETD, Ed.Medline, 280p

³ Verbatims issus de témoignages d'usagers et de membres des associations signataires

Contacts presse :

Evelyne Weymann (APF France Handicap) - 01 40 78 56 59 - 06 89 74 97 37

Antoine Henry (France Assos Santé) – 06 18 13 66 95

Marie Christine Brument (UFC Que Choisir) – 01 44 93 19 84

Associations signataires :

Actions traitement

ADMD

AFA Crohn

AFGS (Association Française du Gougerot Sjögren)

AFH

AFM Téléthon

AFPRIC (Association Française des Polyarthritiques et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques)

AFSA

AFSEP

AFVD

AFVS

AINP

Alliance du Cœur

Alliance maladies rares

ANDAR

APF France handicap

ASBH

ASFC

Association des Sclérodermiques de France

Association Marfans

Autisme France

AVIAM

CALAIS RESPIRE

CLCV

CO ACTIS SANTE

E3M (Entraide aux Malades de Myofasciite à Macrophages)

EFAPPE Epilepsies

FFCM (Fédération Française des Curistes Médicalisés)

Fibromyalgie France

Fibromyalgie SOS

FNAR

France Assos Santé

France Parkinson

La Ligue contre le cancer

Le LIEN

Le Planning familial

Les Petits frères des pauvres

PRIARTEM (Electrosensibles de France)

Renaloo

Sésame autisme

SOS hépatites

UAFLMV

UFAL

UFC que Choisir

UNSED (Union Nationale des Syndromes d'Ehlers-Danlos)